

Früherkennungsuntersuchungen für Männer (Gesundheitsuntersuchung/Krebsvorsorge)

Früherkennungsuntersuchungen haben das Ziel, Krankheiten schon früh zu entdecken. Nachstehende Früherkennungsuntersuchungen für Männer werden von der Heilfürsorge übernommen:

Alter	Untersuchung	Inhalt und Intervall
ab 18 - 34	Gesundheitsuntersuchung: Früherkennung z.B. von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes	Einmalig von 18 – 34 Jahren: <ul style="list-style-type: none"> • Anamnese • körperliche Untersuchung • Kontrolle der Blutfettwerte und des Blutzuckers • Kontrolle des Urins • Überprüfung Impfstatus Beratung zum Untersuchungsergebnis
ab 35		Alle 3 Jahre: <ul style="list-style-type: none"> • Anamnese • körperliche Untersuchung • Kontrolle der Blutfettwerte und des Blutzuckers • Kontrolle des Urins • Überprüfung Impfstatus • Beratung zum Untersuchungsergebnis Einmalig ab 35: <ul style="list-style-type: none"> • Screening auf Hepatitis-B- und C-Virusinfektion
ab 35	Früherkennung Hautkrebs	Alle 2 Jahre: <ul style="list-style-type: none"> • Anamnese • Untersuchung der gesamten Haut (auch z.B. Achselhöhlen oder Kniekehle); • Beratung zum Untersuchungsergebnis Keine Leistung: <ul style="list-style-type: none"> • Foto-Dokumentation
ab 45	Früherkennung Krebserkrankungen der Prostata und der äußeren Geschlechtsorgane	Jährlich: <ul style="list-style-type: none"> • Anamnese • Inspektion und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane • Enddarmaustastung zur Untersuchung der Prostata • Untersuchung örtlicher Lymphknoten • Beratung zum Untersuchungsergebnis
ab 50	Früherkennung Darmkrebs – Darmkrebs-Screening	2 Darmspiegelungen im Abstand von mindestens 10 Jahren oder wahlweise alle 2 Jahre Test auf okkultes Blut im Stuhl
ab 50	Früherkennung Lungenkrebs Voraussetzung: Zigarettenkonsum <ul style="list-style-type: none"> • mit einer Dauer von mindestens 25 Jahren, wobei die Jahre vor einer vollständigen Unterbrechung des 	Alle 12 Monate bzw. bei kontrollbedürftigem Befund vor Ablauf der 12 Monate: <ul style="list-style-type: none"> • Anamnese und Erstellung eines Berichts (Vorliegen des Zigarettenkonsums und des medizinischen Eignungsprofils) • Information

	<p>Rauchens und die Jahre der vollständigen Unterbrechung selbst nur mitgezählt werden, wenn die Unterbrechung weniger als zehn Jahre beträgt, und</p> <ul style="list-style-type: none"> • von mindestens 15 Packungsjahren 	<ul style="list-style-type: none"> • Prüfung der Zulässigkeitsvoraussetzungen und rechtfertigenden Indikationsstellung • Aufklärung und Erstellung der Computertomographieaufnahme mittels Niedrigdosis-Computertomographie <p>Befundung der Computertomographieaufnahmen</p>
--	---	---

Stand: 29.05.2026